

MEASLES

โรคหัด



โรคหัด (Measles) เป็นโรคติดต่อสามารถระบาดในผู้ที่ยังไม่เคยได้รับวัคซีนมาก่อนและพบได้มากกับเด็กเล็ก เกิดจากการติดเชื้อไวรัส มีลักษณะเด่นคือ มีจุดเทาขาวในปาก และผื่นสีน้ำตาลแดงไล่จากหัวและคอลงมาที่ตัว มักจะหายไปเองภายใน 7 ถึง 10 วันโดยไม่ก่อให้เกิดปัญหาเพิ่มเติม แต่ในบางครั้งมีภาวะแทรกซ้อนที่ร้ายแรงเช่น ปอดบวมและไขสมองอักเสบสามารถอันตรายถึงชีวิตได้

อาการของโรคหัด

โรคหัดจะเริ่มด้วยอาการคล้ายกับหวัด โดยเริ่มมีอาการประมาณ 10 วันหลังติดเชื้อมีดังนี้

1. อาการคล้ายหวัด เช่น คัดจมูก จาม และไอ
2. ปวดตา ตาแดง น้ำตาไหล อาจไหวต่อแสงเพิ่มขึ้น
3. มีไข้สูงถึง 40 องศาเซลเซียส
4. ปวดกล้ามเนื้อ
5. ไม่อยากอาหาร
6. เหงื่อเหนียว ระบายเคือง และหมดเรี่ยวแรง
7. ต่อม้ำเหลืองโต

การรักษาโรคหัด

ยังไม่มีวิธีรักษาโรคหัด แต่สามารถหายได้เองภายใน 7 ถึง 10 วัน แพทย์มักจะแนะนำให้คุณพักรักษาตัวที่บ้านไปจนกว่าจะรู้สึกดีขึ้น โดยบรรเทาอาการและลดความเสี่ยงที่จะแพร่เชื้อได้ ดังนี้:

1. ทานยาพาราเซตามอลหรืออিবูพรเฟนเพื่อลดไข้และอาการปวดกล้ามเนื้อ
2. ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ
3. ปิดม่านเพื่อลดภาวะอ่อนไหวต่อแสงอาทิตย์
4. ใช้ผ้าขนนุ่มขึ้น ๆ ทำความสะอาดรอบตา
5. ลาเรียนหรือลางานเป็นเวลาอย่างน้อยสี่วันหลังจากที่เริ่มมีผื่นขึ้น



ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ อบต.บางรักน้อย